

УТВЕРЖДЕНА

Постановлением № 1470 от 27.12.2021
Главы Увельского муниципального района

Программа «Укрепление общественного здоровья на территории Увельского муниципального района»

I. Введение

Программа «Укрепление общественного здоровья на территории Увельского муниципального района» (далее именуется – Программа) создана на основе паспорта региональной составляющей национального проекта «Демография», утвержденного Региональным стратегическим комитетом (протокол от 13 декабря 2018 года) в соответствии с пунктом 3 плана реализации мероприятий Программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области от 31.01.2020 г. № 57-рп.

Программа направлена на достижение целевых показателей национального проекта к 2024 году: снижение розничной продажи алкогольной продукции до 4,8 литров на душу населения, темпы прироста первичной заболеваемости ожирением – 6,5.

Основными направлениями Программы являются:

1. Внедрение мероприятий, направленных на корректировку факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний с учетом уровня смертности от основных причин на территории Увельского муниципального района.

2. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, создание условий для занятий физической культурой и спортом.

3. Внедрение в Увельском муниципальном районе корпоративных программ, направленных на укрепление здоровья работников.

4. Проведение информационно-коммуникационной кампании с использованием современных каналов коммуникации и интерактивных способов донесения информации, с учетом целевых групп населения и распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

5. Вовлечение гражданского сообщества, в том числе некоммерческих организаций и добровольцев, волонтеров-медиков к участию в реализации

мероприятий муниципальной программы укрепления общественного здоровья.

II. Исполнители и участники Программы

№ п/п	Роль в программе	Фамилия, инициалы	Должность
1.	Руководитель	Рослов С.Г.	Глава Увельского муниципального района
2.	Администратор	Очеретная О.В.	Первый заместитель главы Увельского муниципального района
3.	Исполнитель	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
4.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Богданова С.А.	Начальник Управления социальной защиты населения Увельского муниципального района
6.	Исполнитель	Макарова Т.С.	И.О. председателя Комитета по делам культуры и молодёжной политики администрации Увельского муниципального района
7.	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
Организационное обеспечение мероприятий программы			
1.	Ответственный за достижение результата	Рослов С.Г.	Глава Увельского муниципального района
2.	Участник	Очеретная О.В.	Первый заместитель главы Увельского муниципального района
3.	Исполнитель	Лукина Марина Валерьяновна	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»

4.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник образования Увельского района	Управления администрации муниципального района
5.	Исполнитель	Богданова С.А.	Начальник социальной Увельского района	Управления защиты населения муниципального района
6	Исполнитель	Макарова Т.С.	И.О. председателя делам культуры и политики Увельского района	Комитета по делам культуры и молодёжной политики администрации Увельского муниципального района
7	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ физической культуры администрации муниципального района	Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района
8	Исполнитель	Гвоздарева Е.А.	Начальник отдела по СМИ администрации муниципального района	Увельского муниципального района

Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни

1.	Ответственный за достижение результата	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»	
2.	Участник	1.Лукина М.В. 2.Бакланова Л.А	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»; Начальник образования Увельского района	
3.	Исполнитель	Семёнова О.В.	Фельдшер методического кабинета «Районная больница п.Увельский»	

Совершенствование системы раннего выявления неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска их развития и диспансерного наблюдения

1.	Ответственный за достижение результата	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»	
2.	Участник	1.Лукина М.В. 2.Бакланова Л.А.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»; Начальник образования Увельского района	
3.	Исполнитель	Цуркан Н.В.	Заместитель главного врача ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»	

Информационно-коммуникационная кампания			
1.	Ответственный за достижение результата	Гвоздарева Е.А.	Начальник отдела по работе со СМИ администрации Увельского муниципального района
2.	Участник	Ананьина Т.В.	Главный редактор газеты «Настроение» Увельского муниципального района
3.	Исполнитель	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»;
4.	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
6	Исполнитель	Богданова С.А.	Начальник Управления социальной защиты населения Увельского муниципального района
7	Исполнитель	Трифонова Е.М.	Заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодежной политики администрации Увельского муниципального района
8	Исполнитель	Лычко И.И.	Начальник отдела информационных технологий администрации Увельского муниципального района
9	Исполнитель	Густоева Е.В.	Начальник отдела экономики администрации Увельского муниципального района
10	Исполнитель	Хажиев С.Ш.	Главный редактор СКТВ г.Южноуральска
Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья			
1.	Ответственный за достижение результата	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»

2.	Участник	1.Лукина М.В. 2.Бакланова Л.А. 3.Трифонова Е.М. 4. Юшина А.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»; Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района; Заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодежной политики администрации Увельского муниципального района; Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
3.	Исполнитель	Цуркан Наталья Владимировна	Заместитель главного врача ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
4.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Трифонова Е.М.	Заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодежной политики администрации Увельского муниципального района
6	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
Вовлечение в занятия физической культурой и спортом, формирование доступной спортивной среды			
1.	Ответственный за достижение результата	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
2.	Участник	Население Увельского муниципального района	
3.	Исполнитель	Инструкторы по спорту и тренеры Увельского муниципального района	
4.	Исполнитель	Учителя физической культуры Увельского муниципального района	
Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих			

1.	Ответственный за достижение результата	Очеретная О.В.	Первый заместитель главы Увельского муниципального района
2.	Участник	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
3.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
4.	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Богданова С.А.	Начальник Управления социальной защиты населения Увельского муниципального района
6.	Исполнитель	Густоева Е.В.	Начальник отдела экономики администрации Увельского муниципального района

Мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, табака и других форм доставки никотина

Информационно-коммуникационная кампания

1.	Ответственный за достижение результата	Гвоздарева Е.А.	Начальник отдела по работе со СМИ администрации Увельского муниципального района
2.	Участник	Ананьина Т.В.	Главный редактор газеты «Настроение» Увельского муниципального района
3.	Исполнитель	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»;
4.	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
6.	Исполнитель	Богданова С.А.	Начальник Управления социальной защиты населения Увельского муниципального района

7.	Исполнитель	Трифонова Е.М.	Заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодежной политики администрации Увельского муниципального района
8.	Исполнитель	Лычко И.И.	Начальник отдела информационных технологий администрации Увельского муниципального района
9.	Исполнитель	Густоева Е.В.	Начальник отдела экономики администрации Увельского муниципального района
10.	Исполнитель	Хажиев С.Ш.	Главный редактор СКТВ г.Южноуральска
Лечебные мероприятия			
1.	Ответственный за достижение результата	Лукина Марина Валерьяновна	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
2.	Участник	Цуркан Наталья Владимировна	Заместитель главного врача ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
3.	Исполнитель	Цуркан Наталья Владимировна	Заместитель главного врача ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
Межведомственные мероприятия			
1.	Ответственный за достижение результата	Очеретная О.В.	Первый заместитель главы Увельского муниципального района
2.	Участник	Лукина М.В.	Главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
3.	Исполнитель	Бакланова Л.А.	Начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района
4.	Исполнитель	Юшина А.В.	Директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района
5.	Исполнитель	Трифонова Е.М.	Заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодежной политики администрации Увельского муниципального района
6.	Исполнитель	Густоева Е.В.	Начальник отдела экономики администрации Увельского муниципального района

III. Цель Программы

Основной целью Программы является улучшение здоровья и качества жизни населения, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

IV. Задачи Программы

Задача 1. Достижение к 2024 году целевых показателей программы, в том числе: розничные продажи алкогольной продукции на душу населения – 4,8 литров этанола; темпы прироста первичной заболеваемости ожирением – 6,5.

Задача 2. Создание межсекторальных рабочих групп, ответственных за разработку и реализацию мероприятий муниципальной программы укрепления здоровья населения.

Задача 3. Повышение информированности населения в вопросах профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Задача 4. Увеличение доли лиц, мотивированных к ведению здорового образа жизни.

Задача 5. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, в рамках реализации муниципальных программ общественного здоровья и корпоративных программ укрепления здоровья работников предприятий.

V. Ресурсы

Эффективное межсекторальное взаимодействие по вопросам формирования здорового образа жизни населения в Увельском муниципальном районе осуществляется Координационным Советом по формированию здорового образа жизни, созданным постановлением №1031 администрации Увельского муниципального района от 24.10.2016г. Председателем Координационного совета является Очеретная О.В., первый заместитель Главы Увельского муниципального района.

Служба медицинской профилактики в Увельском муниципальном районе представлена: кабинетами медицинской профилактики детского и взрослого населения ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»

Кадровый состав:

- врачи: штатные - 1, физические лица – 1;
- средние медицинские работники: штатные - 3, физические лица – 3.

VI. Мониторинг и оценка программы

Основными показателями, оценивающими эффективность программы, являются:

- показатели общей смертности населения трудоспособного возраста, смертности от хронических неинфекционных заболеваний граждан в

трудоспособном возрасте: болезней системы кровообращения, цереброваскулярных болезней, злокачественных заболеваний, болезней органов дыхания, болезней органов пищеварения;

- распространенность факторов риска по итогам диспансеризации определенных групп взрослого населения (низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, артериальная гипертензия, гипергликемия, курение, злоупотребление алкоголем);

- информированность населения по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни (данные социологического исследования по информированности о диспансеризации, показатели частоты запущенных случаев злокачественных новообразований и поздней обращаемости при острых сосудистых состояниях).

VII. Анализ факторов, влияющих на смертность населения, и характеристика ресурсов службы медицинской профилактики

1. Географические характеристики.

Увельский муниципальный район расположен в водоразделе 3-х рек: Кабанка, Сухарыш, Увелька. На территории района находятся 95 крупных озер, множество мелких озер, кроме того, в районе имеются 20 озер с совершенно разным составом воды и дна. Озеро Дуванкуль является одним из крупнейших озер области, где ведется промышленный лов различных пород рыбы.

Увельский район граничит с землями Троицкого, Еткульского, Октябрьского и Пластовского районов. Через район проходит крупная железнодорожная магистраль с грузопассажирской станцией Нижнее-Увельская. Район привязан к автодорогам республиканского значения Челябинск - Алма-Ата, Челябинск - Магнитогорск.

Климат района - континентальный с резкими колебаниями температур. Преобладающее направление ветров - юго-западного и северного направлений. Общая площадь района 2330,2 км².

Увельский район разбит на 10 сельских поселений: Увельское, Каменское, Красносельское, Половинское, Рождественское, Хуторское, Петровское, Хомутининское, Мордвиновское, Кичигинское. В районе 41 населенный пункт. Центр Увельского района - п. Увельский. Расстояние до областного центра г. Челябинск 90 км.

2. Демографические характеристики.

Динамика численности населения за период с 2016 года по 2020 год в Увельском муниципальном районе.

Численность населения Увельского муниципального района представлена в таблице 1.

Таблица 1

Численность населения Увельского муниципального района

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Все население, человек	31733	31896	31886	31661	31332
Городское					
Сельское	31733	31896	31886	31661	31332
В общей численности населения, процентов					
Городское					
Сельское	100	100	100	100	100

¹ Оценка на 1 января соответствующего года

Структура населения по основным возрастным группам на 1 января 2021 года: моложе трудоспособного возраста – 21,45 процента, в трудоспособном возрасте – 52,01 процента, старше трудоспособного возраста – 26,54 процента. Распределение населения по возрастным группам представлена в таблице 2.

Таблица 2

Распределение населения по возрастным группам (человек)

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Все население, человек					
Из общей численности население в возрасте:	31733	31896	31886	31661	31332
моложе трудоспособного	6895	6992	6960	6885	6721
трудоспособном ²	16945	16844	16756	16533	16295
старше трудоспособного	7893	8060	8170	8243	8316

² Мужчины 16-59 лет, женщины - 16-54 года

На тысячу жителей трудоспособного возраста приходилось 916 человек нетрудоспособного возраста, из них: детей и подростков (0-15 лет) – 410

человек, старше трудоспособного возраста – 506 человек. Численность мужчин и женщин представлена в таблице 3.

Таблица 3

Численность мужчин и женщин

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Все население, человек:	31733	31896	31886	31661	31332
мужчины	15032	15111	15137	15032	14920
женщины	16701	16785	16749	16629	16412
В общей численности населения, процентов					
мужчины	47,31	47,38	47,47	47,48	47,62
женщины	52,69	52,62	52,53	52,52	52,38
На 1000 мужчин приходится женщин	1111	1111	1106	1106	1100

3. Анализ заболеваемости и смертности населения Увельского муниципального района от неинфекционных заболеваний.

В течение последнего пятилетия (период 2016-2020 годов) в Увельском муниципальном районе общий коэффициент смертности повысился с 10,2 до 14,2 в расчете на 1 000 населения, в то же время снизился общий коэффициент рождаемости с 13,4 до 8,6 в расчете на 1 000 населения.

Смертность от болезней системы кровообращения в Увельском муниципальном районе находится в динамике снижения.

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Число умерших от болезней системы кровообращения на 100 тыс. населения	626,9	554	517,3	429,6	492,7

Динамика показателей смертности по основным причинам в сравнение со среднеобластными значениями

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Смертность от болезней системы кровообращения / обл. показатель	626,9 / 617,1	554,0 / 573,2	517,3 / 589,7	429,6 / 481,9	492,7 / 521,2
Смертность от внешних причин / обл. показатель	171,0 / 114,4	152,0 / 150,8	106,5 / 159,9	100,3 / 128,0	60,0 / 90,6
Смертность от ДТП / обл. показатель	15,8 / 9,7	12,7 / 8,2	6,3 / 9,7	15,7 / 10,1	9,4 / 6,5

Смертность от злокачественных новообразований / обл. показатель	183, / 238,7 6	240,6 / 239,0	191,2 / 238,5	244,6 / 274,8	214,8 / 211,5
Смертность от болезней органов дыхания / обл. показатель	56,2 / 47,0	58,1 / 43,5	58 / 36,3	59,6 / 71,5	82,1 / 60,4
Смертность от болезней органов пищеварения / обл. показатель	52,1 / 66,3	54,8 / 60,5	53,6 / 64,3	56,4 / 60,2	66,3 / 71,8
Смертность от ВИЧ-инфекции / обл. показатель	15,8 / 29,8	9,5 / 29,2	12,6 / 28,5	8,4 / 24,0	15,8 / 18,5
Смертность от прочих причин / обл. показатель	379,1 / 286,2	383,8 / 383,5	382,2 / 247,7	385,7 / 301,2	394,8 / 449,4
Младенческая смертность	11,7 / 5,8	4,9 / 6,2	8,5 / 5,7	10,9 / 5,9	7,3 / 5,7

Динамика показателей смертности в трудоспособном возрасте

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Смертность в трудоспособном возрасте.	601,2	683,7	477,3	614	675,4

Динамика показателей рождаемости в сравнение со среднеобластными значениями

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Показатели рождаемости / обл. показатель	13,6 / 13,3	12,8 / 11,5	11,0 / 10,8	10,3 / 9,8	8,6 / 9,5

	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Общая заболеваемость	1113	1126	1108	1128	1116
в т.ч. первичная	685	679	691	667	634

4. Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний в Увельском муниципальном районе.

Основной причиной высокой частоты развития хронических неинфекционных заболеваний (далее именуется – ХНИЗ) является большая распространенность предотвратимых факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни (употреблением табака, нерациональным питанием, недостаточной физической активностью, злоупотреблением алкоголя).

Наименование показателя	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
-------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

	%	%	%	%	%
Повышенный уровень артериального давления	1,22	1,15	1,52	0,86	0,64
Гипергликемия неуточненная	0,78	0,92	0,77	0,95	0,84
Избыточная масса тела	2,46	2,38	2,20	2,55	1,65
Курение табака	1,17	1,10	1,15	1,11	0,94
Риск пагубного потребления алкоголя	0,05	0,18	0,02	0,33	0,34
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	0,003	0,003	0	0	0,003
Низкая физическая активность	2,22	2,11	1,97	1,99	1,25
Нерациональное питание	2,70	2,32	1,85	3,03	2,27
Высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск	0,03	0,05	0,07	0,01	0
Очень высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск	0,003	0	0	0,01	0

5. Общая характеристика системы управления здравоохранением в Увельском районе представлена: проведение мероприятий по профилактике заболеваний, сохранению, укреплению здоровья граждан и оказания им медицинской помощи. ГБУЗ «Районная больница п.Увельский» имеет в составе структурные подразделения: поликлиника п.Увельский, 9 ЦОВП, 19 ФАП, 1 участковая больница, терапевтическое отделение, педиатрическое отделение, инфекционное отделение, отделение скорой медицинской помощи.

6. Межведомственная работа по укреплению общественного здоровья населения в Увельском муниципальном районе.

В целях обеспечения эффективного межсекторального взаимодействия в вопросах формирования здорового образа жизни населения в Увельском муниципальном районе организована работа Координационного Совета, созданного постановлением №1031 администрации Увельского муниципального района от 24.10.2016г. Председателем Координационного совета является Очеретная О.В., первый заместитель Главы Увельского муниципального района.

В состав Координационного Совета входят:

1. Лукина М.В., главный врач ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»;
2. Семёнова О.В., фельдшер организационно-методического кабинета ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», секретарь Координационного Совета;
3. Бородина З.А., фельдшер кабинета медицинской профилактики ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»;

4. Бакланова Л.А., начальник Управления образования администрации Увельского муниципального района;
5. Богданова С.А., начальник Управления социальной защиты населения Увельского муниципального района;
6. Трифонова Е.М., заместитель председателя Комитета по делам культуры и молодёжной политики администрации Увельского муниципального района;
7. Юшина А.В., директор МБУ Комитет по физической культуре и спорту администрации Увельского муниципального района;
8. Гвоздарева Е.А., начальник отдела по работе со СМИ администрации Увельского муниципального района;
9. Густоева Е.В., начальник отдела экономики администрации Увельского муниципального района;
10. Красин Д.А. – начальник межмуниципального отдела МВД России «Южноуральский»;
11. Вардугин Н.В. – председатель Совета ветеранов Увельского муниципального района;
12. Усманова Г.Р. – руководитель молодёжного движения «Молодая гвардия».

На заседаниях вышеуказанных советов рассматриваются вопросы: о проведении образовательно-просветительных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни в соответствии с ежегодным планом на территории Увельского района; об освещении вопросов о ЗОЖ в СМИ; о проведении мероприятий по привлечению жителей Увельского района для прохождения единой диспансеризации; о работе кабинета медицинской профилактики в ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», в т.ч. кабинета по отказу от курения; об организации работы школ здоровья в ГБУЗ «Районная больница п.Увельский» и др.

С целью создания системы мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях, особенно среди подрастающего поколения, внедрения системы медицинского обслуживания здоровых и практически здоровых граждан, проводятся информационно-образовательные мероприятия Управлением образования администрации Увельского муниципального района, Комитетом по делам культуры и молодёжной политики администрации Увельского муниципального района, ГБУЗ «Районная больница п.Увельский».

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 30.12.2020 г. № 2455 «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2021 год» проведена 13 акция с охватом около 1,3 процентов населения Увельского муниципального района.

7. Особенности вовлечения волонтеров

К проведению мероприятий по продвижению здорового образа жизни среди населения Увельского муниципального района привлекаются участники волонтерского движения «Добрые сердца» из 15 волонтерских отрядов из 10 сельских поселений.

Основными направлениями деятельности волонтеров являются:

1. Популяризация здорового образа жизни среди населения.
2. Волонтерская помощь медицинским организациям.
3. Профилактическое просвещение населения Увельского района.

Основными группами волонтеров являются обучающиеся общеобразовательных организаций и молодое поколение Увельского района.

Количество вовлеченных волонтеров на 01 января 2022 года составляет 180 человек, из них активная группа состоит из 11 кураторов волонтерского движения.

8. Перспективы развития службы медицинской профилактики.

Первоочередными задачами по развитию службы медицинской профилактики являются:

привлечение гражданского сообщества к участию в реализации мероприятий региональной и муниципальных программ укрепления общественного здоровья;

совершенствование работы по взаимодействию с волонтерскими и социально ориентированными некоммерческими организациями, направленной на улучшение здоровья и качества жизни населения, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью;

обеспечение эффективного межсекторального взаимодействия в вопросах формирования здорового образа жизни населения в рамках деятельности областного и муниципального Координационных Советов по формированию здорового образа жизни.

VIII. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2020-2024 годах в 5 этапов:

- 1 этап – 2020 год,
- 2 этап – 2021 год,
- 3 этап – 2022 год,
- 4 этап – 2023 год,
- 5 этап – 2024 год.

IX. Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется:

Главой муниципального образования

медицинской организацией района

социально ориентированными некоммерческими организациями

волонтерами

руководителями предприятий

т.д.

Глава муниципального образования:

осуществляет текущее управление реализацией Программы;

осуществляет контроль исполнения мероприятий Программы;

осуществляет мониторинг реализации мероприятий Программы.

Исполнители Программы участвуют в реализации программных мероприятий и несут ответственность за выполнение программных мероприятий и достижение индикативных показателей Программы.

План мероприятий муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Организационное обеспечение мероприятий программы		
1.1	Разработка, рассмотрение на Координационном совете по ЗОЖ и утверждение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья»	2021	Очеретная О.В.
1.2	Предоставление информации о ходе выполнения муниципальных программ в ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» ежеквартально не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным	2022-2024	Лукина М.В.
1.3	Анализ мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья», корректировка плана мероприятий, принятие управленческих решений	2022-2024	Очеретная О.В., Лукина М.В.
2.	Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни		
2.1	Обучение медицинских работников с высшим и средним специальным образованием по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни с использованием образовательных модулей портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России (НМО)	2022-2024	Лукина М.В.
2.2	Организация и проведение обучающих семинаров (в том числе в онлайн формате) для медицинских работников, педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни (в том числе с использованием цикла онлайн-школ ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»)	2022-2024	Лукина М.В., Бакланова Л.А., Трифонова Е.М., Юшина А.В.
2.3	Организация вовлечения обучающихся образовательных организаций основного общего образования, среднего общего образования в	2022-2024	Бакланова Л.А.

	реализацию мероприятий Программы		
3.	Совершенствование системы раннего выявления неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска их развития и диспансерного наблюдения		
3.1	Информирование населения о значимости проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров	2022-2024	Лукина М.В., Гвоздарева Е.А. страховые медицинские организации, руководители, волонтеры, СОНКО
3.2	Организация и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в медицинских организациях муниципального образования	2022-2024	Лукина М.В.
3.3	Проведение скрининговых исследований по выявлению факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний во время массовых профилактических мероприятий	2022-2024	Лукина М.В., волонтеры, СОНКО
3.4	Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с использованием выездных бригад	2022-2024	Очеретная О.В., Лукина М.В., волонтеры, СОНКО
3.5	Совершенствование работы Школ здоровья (в том числе в онлайн формате) по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, школ пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями	2022-2024	Лукина М.В., волонтеры, СОНКО
3.6	Организация диспансерного наблюдение лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики	2022-2024	Лукина М.В.
4.	Информационно-коммуникационная кампания		
4.1	Размещение информационных материалов (печатная продукция и социальные ролики) в социальных сетях, на сайтах медицинской организации, администрации муниципалитета и подведомственных учреждений, отделений многофункциональных центров	2022-2024 при поступлении информаци онных материалов от профильных	Администрация Увельского муниципального района, Отдел по работе со СМИ Увельского муниципального района, Отдел информационных технологий администрации Увельского муниципального района, редакция газеты «Настроения» Увельского района, СКТВ г.Южноуральска, Отдел полиции «Увельский» МО МВД РФ

		ведомств	«Южноуральский», Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора, ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», Управление образования Увельского муниципального района, Комитет по делам культуры и молодежной политики Увельского муниципального района, Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района,
4.2	Размещение информационных материалов (печатная продукция и социальные ролики) в местных средствах массовой информации (печатные издания, телевидение)	2022-2024 при поступлении информацио нных материалов от профильных ведомств	Управление социальной защиты Увельского муниципального района, СОНКО, волонтерские организации, СМИ
4.3	Размещение информационных материалов на объектах наружной рекламы муниципального образования (баннеры, остановочные комплексы, муниципальный транспорт и т.д.)	2022-2024 при поступлении информацио нных материалов от профильных ведомств	
4.4	<p>Проведение профилактических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний (круглые столы, лекции, дни открытых дверей, тематические вечера, конкурсы рисунков и плакатов среди детей, выставки, интервью с медицинскими работниками и т.д.).</p> <p>Проведение волонтерского форума «Волонтерство без границ».</p> <p>Освещение мероприятий в местных средствах массовой информации.</p> <p>Акции «Внимание дети», «Скажи СПИДу нет!», «Движение за здоровый образ жизни», «Скажи здоровью – ДА!», «Мы выбираем здоровье!», «В здоровом теле - здоровый дух», «Папа, мама и я - спортивная семья!», «Дети России»</p> <p>- межведомственные профилактические акции – «Подросток»,</p>	2022-2024	Управление образования Увельского муниципального района, ЦДОД Увельского муниципального района (Питина С.М.), Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района, КДН и ЗП администрации Увельского муниципального района (Резвущкина К.А.), Отдел по работе со СМИ администрации Увельского муниципального района, Руководители образовательных учреждений Увельского муниципального района.

	<p>«Образование всем детям», «Защита», «Дети улиц», «За здоровый образ жизни»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков, плакатов и листовок «Модно быть здоровым», «Жизнь дается только раз», «Моя семья – здоровая семья»; - лекторий «Режим дня школьника», «Имеешь право...», «Как сохранить здоровье школьнику», «Гигиена питания школьника», «Закон о тебе, тебе о законе»; - классные часы «Берегите здоровье», «Будь здоров», «Искусство быть здоровым», «Здоровый образ жизни – залог долголетия», «Забочусь о своем здоровье», «ВИЧ и нравственность», «Основы рационального питания», «Основы правильного питания»; «Все, что мы хотим знать о здоровье», «Здоровье – мое богатство», «В здоровом теле здоровый дух», «Образ жизни и здоровье» ; - круглый стол на тему «Здоровая личность» - профилактика ВИЧ - инфекции; - тренинг «Преодоление давления сверстников»; - общешкольные родительские собрания. 		
4.5	Информирование населения о необходимости проведения вакцинопрофилактики	2022-2024	
4.6	Информирование населения о необходимости проведения мероприятий по профилактике заболеваний полости рта	2022-2024	ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», Отдел по работе со СМИ администрации Увельского муниципального района, КДН и ЗП администрации Увельского муниципального района, Редакция газеты «Настроение» Увельского муниципального района.
4.7	Информирование населения по вопросам репродуктивного здоровья	2022-2024	
4.8	Информирование населения о необходимости отказа от курения, злоупотребления алкоголем	2022-2024	
4.9	Информирование населения о работе бесплатной «горячей линии» по вопросам здорового образа жизни 8-800-200-0-200 и детского телефона доверия 8-800-2000-122 через СМИ и Интернет-ресурсы	2022-2024	
5.	Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья		

5.1	Благоустройство в муниципальном образовании инфраструктуры для ведения здорового образа жизни (спортивные, экологические объекты)	2022-2024	Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района, Администрация Увельского муниципального района, Управление образования администрации Увельского муниципального района, Отдел экономики администрации Увельского муниципального района
5.2	Озеленение территорий в виде скверов, бульваров, парков культуры и отдыха	2022-2024	Администрация Увельского муниципального района (Ремизов Ю.Н., Жевлакова Н.А.), Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального район
5.3	Создание рекреационных зон, зон семейного отдыха и досуга	2022-2024	
5.4	Нанесение разметок в парках и скверах по «Маршруту здоровья» (терренкур)	2022-2024	
5.5	Создание уличных спортивных площадок и оздоровительных зон для занятий физической культурой и спортом	2022-2024	
5.6	Размещение информационных материалов о правилах здорового питания в пунктах общественного питания, продуктовых магазинах, торговых сетях, в образовательных организациях	2022-2024	Отдел экономики администрации Увельского муниципального района, Управление образования администрации Увельского муниципального района.
5.7	Информирование сотрудников общественного питания о технологии приготовления блюд в соответствии с принципами здорового питания	2022-2024	Отдел экономики администрации Увельского муниципального района
5.8	Разработка и совершенствование мер, направленных на улучшение качества питания учащихся общеобразовательных организаций	2022-2024	Управление образования администрации Увельского муниципального района
5.9	Модернизация и техническое переоснащение пищеблоков образовательных учреждений	2022-2024	
6.0	Улучшение дизайна и культуры обслуживания в школьных столовых	2022-2024	
6.1	Разработка альтернативных меню для отдельных категорий учащихся по рекомендациям врачей	2022-2024	
6.2	Изучение вопроса о введении в школьный компонент учебного плана интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «ОБЖ»	2022-2024	
6.3	Проведение конкурсов проектов школьников «Здоровое питание»	2022-2024	

6.4	Система контроля выполнения условий организации питания	2022-2024	
6.	Вовлечение в занятия физической культурой и спортом, формирование доступной спортивной среды		
6.2	Регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий в муниципальном образовании, предприятиях, образовательных организациях, парках, скверах, на центральных площадях	2022-2024	Администрация Увельского муниципального района, ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», Управление образования Увельского муниципального района, Комитет по делам культуры и молодежной политики Увельского муниципального района, Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района, Управление социальной защиты населения Увельского муниципального района СОНКО, волонтерские организации, СМИ
6.3	Создание условий для реализации исполнения нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2022-2024	
6.4	Организация работы по проведению военно-полевых сборов на территории военной части гарнизона «Упрун», проведение информационных, познавательных, культурно-массовых, игровых, развлекательных мероприятий по укреплению здоровья детей и молодежи в Увельском районе. Организация работы детских оздоровительных лагерей на территории муниципального образования. Организация работы муниципального учреждения дополнительного образования детей «Центр дополнительного образования детей»	2022-2024	
6.5	Активное выявление и привлечение детей из неблагополучных семей к занятиям спортом и физической культуре, включение их в секции и спортивные кружки на базе МУ ДО ДЮСШ и общеобразовательных школ	2022-2024	
6.8	Обеспечение и развитие на базе образовательных организаций 18 спортивных залов, 6 минифутбольных полей, 12 универсальных спортивных площадок	2022-2024	
6.9	Реализация программ по дворовым состязаниям («Золотая шайба», «Кожаный мяч», стритбол, волейбол, мини-лапта, тимбилдинг, твистер, спортивные эстафеты и т.д.)	2022-2024	
6.10	Обучение населения оздоровительной скандинавской ходьбе	2022-2024	
6.11	Создание и регулярное обновление городской карты мест для физической активности горожан. Размещение на официальных сайтах информации о функционирующих спортивных площадках, залитых хоккейных коробках, плавательных бассейнах, спортивных секциях, велодорожках и тропах для занятий скандинавской оздоровительной	2022-2024	

	ходьбой.		
7.	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих		
7.1	Взаимодействие с работодателями по вопросам охраны здоровья. Разработка корпоративной программы и плана мероприятий по укреплению здоровья работающего населения. Реализация мероприятий корпоративной программы.	2022-2024	Администрация Увельского муниципального района, ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района
7.2	Оценка эффективности проводимых мероприятий корпоративных программ.	2022-2024	
8.	Мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, табака и других форм доставки никотина		
8.1	<p>Информационно-коммуникационная кампания:</p> <p>1. Организация и проведение обучающих семинаров для сотрудников образовательных, социальных, правоохранительных и иных служб, ведомств и организаций, по вопросам медицинской профилактики наркологических расстройств, раннего выявления лиц с риском развития и лиц с наркологическими расстройствами.</p> <p>2. Информирование населения о возможности получения помощи при наркологических расстройствах.</p> <p>3. Организация и проведение тематических акций и мероприятий, направленных против употребления алкоголя и табака среди несовершеннолетних совместно с заинтересованными ведомствами, общественными организациями и волонтерскими движениями. Познавательные мероприятия «Не ломай свою судьбу», «Я предупрежден», «Мы выбираем спорт», «Скажи жизни «Да!»». Организация информационных стендов «Сто дорог – одна твоя». Показ презентаций и видеороликов «Как не стать жертвой». Проведение круглого стола «Мы против алкоголя» и т.д. Распространение буклетов «Спасибо не курю» и т.д.</p> <p>4. Проведение профилактической работы в отношении родителей или иных законных представителей несовершеннолетних детей, употребляющих спиртные напитки.</p>	2022-2024	Администрация Увельского муниципального района, ГБУЗ «Районная больница п.Увельский», Управление образования Увельского муниципального района, Комитет по делам культуры и молодежной политики Увельского муниципального района, Комитет по физической культуре и спорту Увельского муниципального района, Управление социальной защиты Увельского муниципального района, Отдел по работе со СМИ Увельского муниципального района, Отдел информационных технологий администрации Увельского муниципального района, редакция газеты «Настроения» Увельского района, СКТВ г.Южноуральска, СОНКО, волонтерские организации

	5. Подготовка тематических статей и сюжетов для местных СМИ, Интернет-ресурсов. Освещение проведенных мероприятий в СМИ		
8.2	<p>Лечебные мероприятия:</p> <p>1. Организация системы раннего выявления и профилактического консультирования лиц с высоким риском развития наркологических расстройств при проведении диспансеризации, всех видов профилактических осмотров, всех видов первичной специализированной медико-санитарной помощи.</p> <p>2. Работа кабинетов отказа от курения.</p>	2022-2024	ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»
8.3	<p>Межведомственные мероприятия:</p> <p>1. Рассмотрение вопросов профилактики наркологических расстройств, потребления табака и других форм доставки никотина на Координационном совете по ЗОЖ.</p> <p>2. Включение мероприятий по профилактике наркологических расстройств, потребления табака и других форм доставки никотина в муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья». Проведение игровых мероприятий «А у нас во дворе», «Вперед Россия!», «Мы против табака». Районное спортивное мероприятие «Зарница». Сельская спартакиада «Родина-мать!».</p> <p>3. Ограничение продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции в муниципальном образовании в Дни последних звонков, в Всероссийский День трезвости и т.д.</p> <p>4. Разработка схем прилегающих территорий, на которых запрещена реализация алкогольной продукции.</p> <p>5. Проведение проверок по выявлению нарушений в части запрета продажи алкогольной и никотиносодержащей продукции несовершеннолетним в составе комиссии по противодействию незаконному обороту промышленной продукции в Увельском муниципальном районе.</p>	2022-2024	<p>Администрация Увельского муниципального района,</p> <p>Отдел полиции «Увельский» МО МВД РФ «Южноуральский», Межрайонная ИФНС России №15 по Челябинской области, Отдел по взаимодействию с правоохранительными органами администрации Увельского муниципального района, Управление сельского хозяйства администрации Увельского муниципального района, Отдел по делам ГО и ЧС администрации Увельского муниципального района,</p> <p>Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора,</p> <p>ГБУЗ «Районная больница п.Увельский»,</p> <p>Управление образования Увельского муниципального района,</p> <p>Управление социальной защиты Увельского муниципального района, Отдел экономики администрации Увельского муниципального района, Главы сельских поселений Увельского муниципального района,</p>

<p>6. Выявление торговых объектов, осуществляющих розничную продажу алкогольной и никотиносодержащей продукции без лицензии.</p> <p>7. Оперативно-профилактические мероприятия, направленные на противодействие незаконному обороту алкогольной и спиртосодержащей продукции.</p> <p>8. Психолого-педагогическое консультирование родителей по профилактике злоупотребления алкоголем, проведение индивидуальных и коллективных бесед с несовершеннолетними с привлечением психологов, врачей- педиатров, наркологов, психиатров.</p> <p>9. Оказание содействия несовершеннолетним подросткам, проживающим в семьях, находящихся в социально опасном положении, в проведении летнего отдыха на базе ДОЛ «Восход», ДОЛ «Юность», в лагерях дневного пребывания на базе общеобразовательных учреждений и привлечение этих подростков в отряды трудовой занятости.</p> <p>10. Кодировка от алкогольной зависимости членов семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.</p> <p>11. Акция «Безопасное окно»</p> <p>12. Социально-психологическое тестирование</p> <p>13. Проведение мероприятий антинаркотической направленности</p>		СОНКО, волонтерские организации
---	--	------------------------------------

Х. Описание социальных, экономических и экологических последствий реализации Программы, общей оценки ее вклада в достижение соответствующей стратегической цели, оценки рисков её реализации

Социальная эффективность Программы заключается в улучшении здоровья и качества жизни населения, формировании культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

При реализации Программы необходимо учитывать возможные экономические и социальные риски. Основным риском невыполнения целевых показателей Программы является недостаточное финансирование или его отсутствие. Важнейшими условиями успешной реализации Программы являются минимизация указанных рисков, эффективный мониторинг выполнения намеченных мероприятий, принятие оперативных мер в реализации приоритетных направлений Программы.

ХІ. Показатели эффективности Программы (индикаторы Программы)

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		2022	2023	2024
			значение	дата			
1.	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)	основной					
2.	Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением	дополнительный	136,4	2021г	135	134	133

