



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ КУНАШАКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «08» 02 2021 г. № 139

Об объявлении 2021 года Годом
здоровья в Кунашакском
муниципальном районе

В целях формирования здорового образа жизни, развития массовости физической культуры и спорта среди населения Кунашакского муниципального района

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить 2021 год Годом здоровья в Кунашакском муниципальном районе.

2. Утвердить план мероприятий (Приложение).

3. Рекомендовать Главам сельских поселений:

- создать организационные комитеты по проведению Года здоровья;

- разработать, утвердить и обеспечить выполнение плана мероприятий по проведению Года здоровья.

4. Начальнику отдела информационных технологий администрации района Ватутину В.Р. разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Кунашакского муниципального района.

5. Ответственным за реализацию плана мероприятий назначить исполняющую обязанности руководителя Управления по физической культуре и спорту Юсупову О.Р.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы района по социальным вопросам Нажметдинову А.Т.

Глава района



С.Н Аминов

План мероприятий
приуроченный к году здоровья
в Кунашакском муниципальном районе в 2021 году.
МУ «Управление по физической культуре и спорту»

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственное лицо
1	Чемпионат района по хоккею	Январь февраль	Хабибуллина Р.Г.
2	Турнир по Мини-футболу среди школьников	03.01.21	Инструктор-методист Сиражетдинов М.С.
3	Турнир по волейболу	05.01.21	Инструктор-методист Хужин Д.Д.
4	Первенство по настольному теннису	январь	Инструктор-методист Гимальдинов Р.З.
5	Турнир по хоккею с шайбой посвященный тренеру-преподавателю Шенцеву	январь	Инструктор-методист Кашшапов Ф.С.
6	Районный турнир по хоккею с шайбой среди ветеранов	январь	Инструктор-методист Кашшапов Ф.С.
7	Дни зимних видов спорта	Январь-февраль	Все инструктора-методисты Управления спорта
8	Традиционные лыжные соревнования, посвященные памяти Мусина Ж.Х.	февраль	Инструктор-методист Гимальдинов Р.З.
9	Турнир по хоккею посвященный Абдуллину Д.Р. и Шакамалову А.А	февраль	Инструктор-методист Пахомова Р.Г.
10	Хоккей в валенках среди организаций	февраль	Инструктор-методист Кашшапов Ф.С.
11	Традиционный турнир по волейболу среди предприятий и организаций, посвященный памяти З.Г. Мухаммадеева	февраль	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.

12	Лыжня России -2021	февраль	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
13	Праздник лыжного спорта, памяти В.В. Абдуллина	март	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
14	Товарищеская встреча по шашкам «Ибрагимово-Суртаныш»	апрель	Инструктор-методист Гимальдинов Р.З.
15	Открытый Чемпионат по футболу, среди предприятий и организаций Кунашакского района	апрель	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
16	Районное соревнование по борьбе самбо, памяти мастера - спорта М.А. Файзрахманова	апрель	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
17	Чемпионат по стендовой стрельбе	апрель	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
18	Турнир по самбо (Байрам)	апрель	Инструктор-методист Хужин Д.Д.
19	Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	май-июнь	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
20	Шахматно-шашечный турнир посвященный войнам интернационалистам	май	Инструктор-методист Пахомова Р.Г.
21	Районная л/а эстафета	май	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
22	Мас.старт по скандинавской ходьбе	июнь	Инструктор-методист Хисматуллин Р.Х.
23	День физкультурника	август	Все инструктора-методисты Управления спорта
24	Районный турнир по мини-футболу	сентябрь	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
25	Районный «Осенний кросс »на территории Саринского сельского поселения	октябрь	Инструктор-методист Пахомова Р.Г.
26	Открытое районное первенство по шахматам на кубок В.Е. Долганова	октябрь	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.

27	Районная Спартакиада ветеранов (отборочные соревнования на областную Спартакиаду)	Январь-октябрь	Инструктор-методист Хабибуллина Р.Г.
28	Прием норм ГТО	Январь-декабрь	Инструктор-методист Кидралеев Д.Н.

МУ «Управление культуры»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель
1	Оформление стенда «Гигиена – залог здоровья»	апрель	Галеева А.Р. ДК Муслюмово
2	Начинает работу кружок здоровья	Со 2 февраля каждые вт. и чт.	Кульмухаметова Л.М. ДК Муслюмово
3	Встреча, информационная беседа к Дню здоровья со студентами и выпускниками Челябинского мед.университета для сотрудников филиала №4	Апрель	Кульмухаметова Л.М. Хайретдинова Е.М. ДК Муслюмово
4	К Дню борьбы с курением. Спортивные соревнования	20 мая	Бикметова Э.Р. Хайретдинова Е.М. Галеева А.Р. ДК Муслюмово
6	Оформление стенда к Дню борьбы с наркотиками	25.06.2021	Хайретдинова Е.М. Галеева А.Р. ДК Муслюмово
7	К Международному фестивалю варенья. Заготовим витамины на зиму.	16.07.2021	Бикметова Э.Р. Хайретдинова Е.М. Галеева А.Р. ДК Муслюмово
8	«Овощи и травы – кладезь здоровья» – информационная беседа с участниками кружка здоровья	октябрь	Кульмухаметова Л.М. Хайретдинова Е.М. Галеева А.Р. Бикметова Э.Р. ДК Муслюмово
9	Час информации «Спорту Да! Наркотикам-Нет!»	март	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
10	Игровая программа «Спорт	апрель	Тафтеева А.Н.

	нам нужен, мы со здоровьем дружим»		Хамина И.В. СК п.Лесной
11	Выставка рисунков «Я рисую жизнь»	май	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
12	Спортивная программа «Начинай с зарядки каждый день»	Июнь-август	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
13	Показ презентации «Быть здоровым – это модно»	сентябрь	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
14	Тематическая беседа «Мы за ЗОЖ»	октябрь	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
15	Оформление стенда «Я против курения»	ноябрь	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Лесной
16	Час информации «Всем миром против СПИДа»	декабрь	Тафтеева А.Н. Хамина И.В. СК п.Маяк
17	Букет здоровых привычек» - час информации.	май	Мирасова З.М. СК п.Маяк
18	Посещение инвалидов деревни на дому с поздравлением.	декабрь	Мирасова З.М. СК п.Маяк
19	Вечер отдыха для пожилых «Как молоды мы были- секреты долголетия»	06.10.2021	Диникаев Х.Р. СК д.Борисово
20	35лет чернобыльской аварии – выставка книг	26 апреля	Фазылова М.Р. СК д.Султаново
21	Стенд к международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом	25 июня	Фазылова М.Р. СК д.Султаново
22	Стенд— международный день инвалидов	3 декабря	Фазылова М.Р. СК д.Султаново
23	Спортивная эстафета «Вперед к рекордам»	7 апреля	Фазылова М.Р. СК д.Султаново
24	Динамическая перемена в школе «Играй вместе с нами»	19 мая	Фазылова М.Р. СК д.Султаново
25	Познавательная программа «Я здоровье сберегу– сам себе я помогу»	март	Насретдинова И.Ф. СК д.Курманово
26	Конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»	март	Насретдинова И.Ф. СК д.Курманово
27	Спортивная программа к Дню	апрель	Насретдинова И.Ф.

	здоровья «В здоровом теле- здоровый дух»		СК д.Курманово
28	Эко-викторина «SOS-планета в опасности»	апрель	Насретдинова И.Ф. СК д.Курманово
29	Викторина к Дню без табака «Мир без дыма»	май	Насретдинова И.Ф. . СК д.Курманово
30	Спортивные игры на свежем воздухе	июнь	Насретдинова И.Ф. СК д.Курманово
31	Информационный час «Все болезни от безделья»	сентябрь	Насретдинова И.Ф. . СК д.Курманово
32	Лекция для подростков к дню борьбы со СПИДом	декабрь	Насретдинова И.Ф. СК д.Курманово
33	Весенний кросс	15 апреля	Даутова Ф.Г.
34	Поход «Лесная здравница. Сбор лекарственных трав.»	17 июня	Даутова Ф.Г.
35	Конкурс «Веселый садовник» На самое полезное варенье	27 августа	Даутова Ф.Г.
36	Турнир по футболу «Здоровый дух»	октябрь	Даутова Ф.Г.

37	«Здоровье –это здорово» спортивно	15.07.2021г.	А.З. Абдрахманова С.А. Хасанова ДК Халитово
38	«Добрые советы для вашего здоровья» информационный час. Совместно с Тахталымским Центром ВОБ	15.04.2021г.	С.А. Хасанова Султанова Г. ДК Халитово
39	«Мы за ЗОЖ»	21.07.2021г.	Биктемерова Ф.Б.
40	«В здоровом теле- здоровый дух» спортивное мероприятие	10.03.2021г.	Карипова М.У. с/к д. Кубагушева
41	Конкурс рисунков и плакатов « Мы за ЗОЖ»	20.03.2021Г.	Карипова М.У. с/к д. Кубагушева
42	«В гостях у гигиены» беседа с детьми	15.04.2021г.	Хакимов А.А. с/к д. Мансурова
43	«Спорт – это жизнь» спортивно-игровая программа для детей	18.05.2021г.	Хакимов А.А. с/к д. Мансурова
44	«Помоги себе выжить» анти наркотическая пропаганда. Конкурс рисунков. Оформление стенда.	9.06.2021г	Хакимов А.А. с/к д. Мансурова
45	«Мы любим спорт» катание на лыжах	14.02.2021	Коротыш О.С. с/к ст Тахталым
46	«Веселые старты»	01.06.2021г.	Коротыш О.С. с/к ст. Тахталым

47	«За здоровьем в зимний лес» лыжная прогулка	10.02.2021г.	Ахмедьянова С.К. с/к д. Аширово
48	«Тропинки здоровья» Игра-путешествие	15.06.2021г.	Ахмедьянова С.К. с/к д. Аширово Гайсарова Р.Б.
49	Веломарафон «Аширово-Алифкулово- Махмутово-Аширово»	7.09.2021г	Ахмедьянова С.К. с/к д. Аширово
50	«Кладовая здоровья» беседа о лекарственных растениях нашей местности	17.11.2021г.	Ахмедьянова С.К. Гайсарова Р.Б. с/к д. Аширово
51	«Лыжня зовет» катание на лыжах	10.02.2021г.	Гадыльшин И.И. с/к Кунакбаева
52	«Мама, папа, я спортивная семья»	01.06.2021г.	Гадыльшин И.И. с/к д. Кунакбаева
53	«Хочу быть здоровым»	22.04.2021г.	Ахметова Р.В. с/к д. Казакбаева
54	Час игры «Да здравствует спорт»	9.09.2021г.	Ахметова Р.В. с/к д. Казакбаева
55	Информационно познавательная беседа «1000 советов на здоровье»	30.03.2021г.	Исмагилова З.В. с/к д. Баязитова
56	«Наше здоровье-в наших руках Информационно- просветительская программа	07.04.2021г.	Исмагилова З.В. с/к д. Баязитова
57	«Здоровье-богатство на все времена»	01.11.2021г.	Исмагилова З.В. с/к д. Баязитова
58	«Неделя здоровья»	11.09.2021г.	Аитова А.Р. с/к д. Бурино
59	Скандинавская ходьба	05.02.2021г.	Аитова А.Р. с/к д. Бурино
60	Всемирный день здоровья «В здоровом теле, здоровый дух» 2. Поздравление с днем медицинских работников.	07.04.2021 (онлайн формате) 18.06.2021	Асылгареева А.Б. Егорова В.А. Хажеева Л.Р.
61.	Книжная выставка «К здоровью с книгой» (обзор); Книжная выставка «О, спорт - ты мир!» (обзор); Книжная выставка «Мой сад и огород-здоровье и доход» (обзор).	апрель июнь сентябрь	Калимуллина Г.Н.
62.	Беседа «Бегом от вредных привычек» (октябрь)	май	Гирфанова З.Г. Гафарова Д.Р.

63.	Акция "Любимому району-здоровое поколение"	август	Гайнетдинова Р.И.
64.	Игровая программа для детей «День шахмат»	сентябрь	Давлетова И.Ф. Ахмадеева О.В. Салыхова М.Р. Сошнева Ш.В. Гилязова Н.А.
65.	Игровая программа «Папа, мама, я – читающая семья» к Дню семьи, любви и верности	июль	Гирфанова З.Г. Андреева А.А. Кабирова Ю.И.

МУ «Управление образования»

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
1.	Районный этап Всероссийского конкурса минутных видеороликов социальной направленности «Мы за жизнь»	Январь – февраль	МУ ДО «ЦДО»
2.	Районный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасаем жизнь вместе»	Январь	МУ ДО «ЦДО»
3.	Военно-спортивные игры «Зарница», «Веселые старты» Школьные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Учителя физкультуры, Классные руководители
4.	Проведение лекций родителям по пропаганде ЗОЖ и вредных привычек	Февраль Сентябрь	Заместители по ВР Классные руководители
5.	Экологические субботники	Апрель-май	Классные руководители
6.	Всемирный день здоровья: акции, классные часы, оформление информационных стендов	7 апреля	Заместители по ВР Классные руководители
7.	Районный конкурс творческих работ «Будьте здоровы»	Май-сентябрь	МУ ДО «ЦДО»
8.	Неделя здоровья в ООШ и СОШ: инструктаж по технике	Май, сентябрь	Заместители по ВР Учителя ОБЖ

	безопасности на дороге, близ водоемов, электросетей, по пожарной безопасности		Классные руководители
9.	Конкурс рисунков на тему ЗОЖ	Июль	Воспитатели
10.	Неделя здоровья и спорта в ДОУ: игры, беседы, развлечения	Июль	Инструктор по физической культуре Воспитатели
11.	Игровая конкурсная программа «Берегите здоровье смолоду» в МБУ «ДОЛ им.Баймурзина»	Июнь, июль, август	МУ ДО «ЦДО»
12.	Собрание для родителей «Профилактика сезонных инфекций и вирусов»	Октябрь	Воспитатели
13.	Районный конкурс рисунков «Вредным привычкам нет»	Октябрь	МУ ДО «ЦДО»
14.	Международный день отказа от курения: акции, лекции, классные часы, оформление информационных стендов	18-21 ноября	Заместители по ВР Классные руководители
15.	Всемирный день борьбы со СПИДом: акции, лекции, классные часы, оформление информационных стендов	1 декабря	Заместители по ВР Классные руководители
16.	Школьные соревнования по волейболу, пионерболу, баскетболу, легкоатлетическая эстафета	В течение года	Учителя физкультуры
17.	Участие в сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры, Классные руководители
18.	Тематические классные часы по здоровому образу жизни	В течение года	Классные руководители
19.	Участие в муниципальных, областных конкурсах, фестивалях, олимпиадах	В течение года	Заместители по УВР Заместители по ВР
20.	Размещение информации по пропаганде ЗОЖ в СМИ (соц.сети, сайт ОУ)	В течение года	Заместители по ВР
21.	Утренняя гимнастика	В течение года, ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели

22.	Беседы с детьми на тему ЗОЖ	В течение года	Воспитатели
23.	Разработка информационных буклетов для родителей на тему здоровья детей	В течение года	Воспитатели
24.	Выставки книг, посвященная ЗОЖ	В течение года	Библиотекари

МУ «Управление социальной защиты населения»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель
1	Зарница с приемными родителями и детьми	Март 2021г.	Позднякова О.В. Директор Центра помощи детям
2	«Года- не беда» - спортивное мероприятие с пожилыми гражданами, состоящими на домашнем обслуживании	Май 2021г	Р.Ф.Валеева – зав.отделением домашнего обслуживания МУ «КЦСОН»
3	«В здоровом теле- здоровый дух»- спартакиада для работников системы социальной защиты населения, приуроченная ко Дню социального работника	Июнь 2021г	Руководитель УСЗН Кадырова А.З.
4	Летняя спартакиада с участием инвалидов	Июль 2021г	Г.С.Юсупова – зав.отделением срочного социального обслуживания МУ «КЦСОН» совместно с Обществом инвалидов