

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа – спортивно-оздоровительный комплекс»  
г. Усть-Катав

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКУ ДО «СШ-СОК»  
г. Усть-Катав



А.А. Усик

(подпись) (инициалы, фамилия)

*А.А. Усик* 2023 г.

## **Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

**Программа разработана на основании:** Приказа Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 733

«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»

### **Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

### **Составители:**

Колмогорцева Ирина Ивановна - старший инструктор-методист

Князев Артем Вячеславович – инструктор-методист

Батяев Виктор Иванович - тренер-преподаватель

г. Усть-Катав,  
2023 год