



Администрация Усть-Катавского городского округа Челябинской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «29» 11 2024 г.

№ 2097

О проведении Первенства Усть-Катавского городского округа среди команд образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева

В соответствии с планом мероприятий Муниципальной программы «Поддержка и развитие молодых граждан Усть-Катавского городского округа на 2023-2025гг.», утвержденной постановлением администрации Усть-Катавского городского округа от 01.03.2024 г. №351, в целях развития и укрепления разносторонних связей между молодежью, для подготовки и проведения мероприятий патриотической направленности, в соответствии с Уставом,

администрация Усть-Катавского городского округа ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении Первенства Усть-Катавского городского округа среди команд образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева (прилагается).

2. Начальнику Управления образования администрации Усть-Катавского городского округа Е.В. Ивановой организовать и провести первенство Усть-Катавского городского округа среди команд учащихся общеобразовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева (далее – Первенство).

3. Общему отделу администрации Усть-Катавского городского округа О.Л. Толоконниковой разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Усть-Катавского городского округа.

4. Организацию исполнения данного постановления возложить на первого заместителя главы Усть-Катавского городского округа по вопросам социально-культурной политики, охраны здоровья населения С.В. Харитонова.

Глава
Усть-Катавского городского округа

С.Д. Семков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Усть-Катавского городского округа среди команд образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева

Организаторы соревнований:

- Управление образования администрации Усть-Катавского городского округа;
- Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №7 имени Героя России Артура Ришатовича Курбангалеева»;
- Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр развития дополнительного образования»;
- Местный штаб Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Руководство соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет, в состав которого входят представители организаторов, а также:

- представители Управления образования администрации Усть-Катавского городского округа;
- представители Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр развития дополнительного образования»;
- представители местного штаба Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- представители общеобразовательных учреждений округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Цели и задачи:

- привлечение молодежи к регулярным занятиям спорта;
- подготовка юношей к службе в вооруженных силах Российской Федерации;
- патриотическое воспитание граждан;

-организация физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы в общеобразовательных школах и средне-специальных учебных заведениях.

Ответственность:

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в день соревнований возлагается на руководителей команд.

Ответственность за подмену участников команды возлагается на руководителей команды.

Ответственность за соблюдение безопасных условий проведения соревнований возлагается на Оргкомитет.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие сборные команды учебных заведений города в количестве 10 человек (6 юношей и 4 девушки) в двух возрастных категориях:

1 возрастная категория: учащиеся 7-8 классов (2010-2012 года рождения);

2 возрастная категория: учащиеся 9-11 классов и студенты ГБПОУ «УКИТТ» (2007-2009 года рождения).

Условия участия:

Команде необходимо подать заявку, заполненную по форме (Приложение 1) до 30.11.2024 г. на электронную почту young_ukgo@mail.ru , контактный телефон: 8(35167)2-53-15.

Каждая команда должна иметь флаг размером 1000 x 600 мм, древко L=1800мм.

Форма одежды – спортивная. Единая форма одежды команды приветствуется.

Место и время проведения многоборья:

Соревнования проводятся 09 декабря 2024 г. по согласованию на базе Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7 имени Героя России Артура Ришатовича Курбангалеева»;

Сбор участников в 14:00. Руководителям команд необходимо подойти к столу регистрации со своей командой и зарегистрироваться.

Начало соревнований в 14.30.

Право поднятия флага Российской Федерации и торжественного открытия предоставляется капитану команды победителя предыдущих соревнований.

Право спустить флаг Российской Федерации и торжественного закрытия предоставляется капитану команды победителя текущих соревнований.

Этапы соревнований

(Программа соревнований утверждена Приложением 2 к настоящему Положению)

I этап «Строевая подготовка и песня» – 10 человек от команды;

II этап «Подтягивание и отжимание» - 5 человек от команды. Подтягивание (мальчики) – 3 человека, отжимание (девочки) – 2 человека;

III этап «Метание гранаты в цель» - 5 человек от команды. Мальчики – 3 человека, девочки – 2 человека;

IV этап «Огневой рубеж» - 10 человек от команды;

V этап «Стрельба» (из пневматического оружия) - 4 человека от команды. Мальчики – 2 человека, девочки – 2 человека;

Определение победителей:

Победители в личном зачете определяются по подтягиванию, лыжным гонкам и стрельбе из пистолета.

Команда-победитель спортивного многоборья на приз Героя России Артура Курбангалеева определяется по наименьшей сумме мест – очков, занятых командой по видам: строевая подготовка и песня, лыжная гонка, метание гранаты, подтягивание и отжимание, стрельба из пистолета.

В случае равенства результатов - предпочтение отдается той команде, которая показала лучший результат на этапе «Строевая подготовка и песня».

Если команда в течении 3 лет подряд занимает I место, то переходящий призовой кубок остается в учебном заведении команды победителя.

Награждение:

Команда, занявшая 1 место, награждается переходящим кубком, грамотой и денежным призом.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами и денежными призами.

Победители в личном зачете награждаются грамотами.

Команды, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие.

Судейская коллегия:

- Члены совета ветеранов ОВД и ВВ МВД России;
- Члены Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Члены ВДЮВПОД «Юнармия».
- Члены общественной организации ветеранов «Боевое братство»;
- Учителя физической культуры общеобразовательных учреждений округа.

Приложение 1 к Положению,
утвержденному Постановлением администрации
Усть-Каменского городского округа
От д. 09. 11. 2024 г. № 2024

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях военно-спортивного многоборья
на приз Героя России Артура Курбангалеева 09 декабря 2024 г.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Паспортные данные (серия, номер, кем, когда выдан) номер ИНН	Домашний адрес	Виза врача, подпись, печать

Капитан команды: _____

Врач: _____ (_____)

Руководитель (тренер) команды: _____

Директор _____ (_____)

Приложение 2 к Положению,
утвержденному Постановлением администрации
Усть-Катавского городского округа

От 29.11.2024 г. № 2097

Этапы соревнований

Соревнования начинаются с общего построения в указанное время и в указанном месте в линию колонн по двое, справа от команды встают знаменосец и командир. Интервал между командами 1 метр.

Главный судья соревнований дает команду: **«Становись, равняйся, смирно»** и произносит слова приветствия: **«Здравствуйтесь товарищи спортсмены!»** Участники соревнований произносят в ответ: **«Здравия желаем товарищ Главный Судья** (товарищ полковник, если он в форме). После этого дается команда **«Вольно»**, проводится инструктаж и доводится порядок проведения соревнований.

Во время соревнований нахождение руководителей команд и участников соревнований на линии старта и в зоне проведения соревнований запрещается. В случае нарушения данного положения команда наказывается штрафными баллами.

І ЭТАП СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ПЕСНЯ

Строевую подготовку и песню представляет каждая команда отдельно в полном составе.

Форма одежды – одинаковая для всех участников команды. Команда имеет флаг: древко длиной 180 см, полотнище размером 60 см на 100 см любого цвета, на полотнище в центре нанесено наименование учебного заведения, буквы и цифры высотой 10 см.

Для выполнения строевых приёмов без оружия, школьники выстраиваются по росту в двухшереножном строю, носки ног первой шеренги на одной линии. Командир находится на правом фланге. Перед ним слева стоит знаменщик, держит знамя у ноги свободно опущенной правой рукой. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги. При подходе Главного судьи, командир подаёт команду **«РАВНЯЙСЯ»**, **«СМИРНО»**, **«РАВНЕНИЕ на - СЕРЕДИНУ»**. После выполнения этих команд, командир прикладывает правую руку к козырьку, выходит из строя, строевым шагом подходит на 2 метра к Главному судье и докладывает: **«Товарищ Главный судья, команда ____ к соревнованиям по многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева готова. Все здоровы. Командир «____», не опуская руку от головы.**

После принятия доклада, Главный судья приветствует спортсменов: **«Здравствуйтесь, товарищи спортсмены»**. Команда отвечает: **«Здравия желаем товарищ Главный судья»**.

Главный судья даёт команду командиру: **«Встать в строй»**. Командир докладывает: **«Есть встать в строй»**. Поворачивается в сторону строя. Делая первый

шаг, опускает руку от головного убора и подходит на два шага к строю, подаёт команду: «Вольно».

Далее командир начинает выполнение отделением строевых приёмов:

- «Отделение, в одну шеренгу СТАНОВИСЬ»,
- «В две шеренги – «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «НАПРАВО»,- «НАЛЕВО», «КРУГОМ»,

Затем командир встаёт перед строем в 3 шагах, подаёт предварительную команду «Отделение, ПРЯМО – ШАГОМ - (в это время знаменщик встаёт за командиром в 2 шагах, переносит знамя на левое плечо и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает, при этом нижний конец древка должен находиться на высоте 50-60 см от земли) - МАРШ». Все идут по залу строевым шагом. Командир подаёт команду: «Песню-запевай». Отделение идёт походным шагом с песней.

На втором круге, при подходе к первой контрольной отметке (фишка), к Главному судье 7-10 метров, командир подаёт команду: «Отделение, смирно, равнение на-ЛЕВО или ПРАВО». После этой команды отделение идет строевым шагом, прекращаются движения руками, голова крайнего к Главному судье смотрит прямо, вторая колонна поворачивается в сторону Главного судьи. При прохождении второй контрольной отметки (фишка), Главного судьи, голова смотрит вперёд, начинается отмашка руками.

После этого судья этапа даёт команду:

«Проверка закончена. Командиру отвести команду в сторону».

После этого на этап приглашается следующая команда, и так далее.

Оценивается:

- наличие флага – 5 баллов;
- наличие формы – 5 баллов;
- доклад командира – 5 баллов;
- выполнение строевых приёмов на месте (становись, равняйся, смирно, налево, направо, кругом) – 5 баллов;
- прохождение торжественным маршем – 5 баллов;
- прохождение с песней – 5 баллов.

Штрафные баллы: за каждое замечание снимается за грубую ошибку – 1 балл, за незначительную – 0,5 балла.

Итоговый подсчет результатов по строевой подготовке осуществляется путем удаления наибольшего и наименьшего баллов, выставленными соответствующими судьями. Суммирование оставшихся количества баллов.

Первое место занимает та команда, у которой больше всего баллов.

II ЭТАП ПОДТЯГИВАНИЕ И ОТЖИМАНИЕ

Участвует вся команда, юноши подтягиваются на перекладине, девушки подтягиваются на низкой перекладине.

1. Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

Оценивается: команда по общей сумме подтягиваний, кроме этого - лучший юноша и девушка. По итогам этапа лучшая команда, лучший юноша и девушка награждаются грамотами.

III ЭТАП МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ В ЦЕЛЬ

Участвуют 5 человек от команды (3 юноши и 2 девушки). Каждый участник кидает по три гранаты в квадрат размером 1метр на 1метр, юноши с удаления 15 метров, девушки с удаления 10 метров. Метание выполняется с места от плеча (верхом). Другие способы метания запрещены.

Оценивается команда по общему количеству попаданий в квадрат. Лучшая команда на этапе награждается грамотой.

IV ЭТАП ОГНЕВОЙ РУБЕЖ

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова». Осуществляется неполная разборка и сборка макета АК74 на время.

В конкурсе принимает участие вся команда.

При команде судьи «К разборке автомата приступить!» включается секундомер, и первый участник осуществляет неполную разборку макета АК74, после чего следующий участник команды осуществляет сборку макета АК74. И т.д.

Порядок неполной разборки и сборки макета АК-74 регламентируется общеармейским «Курсом стрельб».

Фиксируется общее время разборки и сборки автомата в итоговый протокол. За каждое нарушение при сборке и разборке макета АК74 налагается штраф 1 балл = 5 секундам.

Общее время участников команды складывается из суммы времени и штрафного времени.

V ЭТАП СТРЕЛЬБА

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки с расстояния 10 метров (Мишень №5). Выстрелов - 2 пробных и 3 зачетных. Время стрельбы - 10 минут. Время на подготовку - 3 минуты. Сядьте за стол. Выберите наиболее удобную позу. Поверните тело чуть правее линии прицеливания. Возьмите винтовку правой рукой за шейку ложи. Большой палец руки должен обхватить шейку ложи слева, а остальные четыре пальца – справа. Кистью левой руки возьмите цевье ложи снизу. Большой палец обхватывает левый бок цевья, а остальные – правый. Винтовка должна лежать на ладони. Не на пальцах! Обопритесь локтями на стол или на стойку. Левый локоть и плечо выдвиньте вперед как можно дальше. Левый локоть должен находиться точно под винтовкой. Правый локоть расположите сбоку, ближе к себе. Винтовку вставьте затылком в выемку правого плеча. Голову опустите на гребень приклада. Положение тела – спокойное и устойчивое. После принятия положения, закройте глаза на несколько секунд. Откройте и проверьте совмещение точек вывода винтовки и прицеливания. Наложите указательный палец на спусковой крючок. Прицельтесь и плавно нажмите на спусковой крючок. Результат не будет засчитан, если выстрел произведен без команды судьи.

Оценивается команда по общему количеству попаданий. Лучшие юноша и девушка на этапе награждаются грамотой.